

# PageSpeed Insights

## Mobil



53 / 100 Hastighet

 Bör Fixas:

### Utnyttja cachelagring i webbläsare

När du anger ett utgångsdatum eller en högsta ålder i HTTP-rubrikerna för statiska resurser instrueras webbläsaren att läsa in tidigare hämtade resurser från hårddisken istället för via nätverket.

[Utnyttja cachelagring i webbläsare](#) för följande resurser som kan cachelagras:

- [https://akademssr.se/sites/default/files/styles/box/public/2018-01/IMG\\_0745.jpg](https://akademssr.se/sites/default/files/styles/box/public/2018-01/IMG_0745.jpg) (utgångsdatum har inte angetts)
- [https://akademssr.se/sites/default/files/styles/box/public/2018-09/bubblor%20600x6006\\_0.png](https://akademssr.se/sites/default/files/styles/box/public/2018-09/bubblor%20600x6006_0.png) (utgångsdatum har inte angetts)
- <https://akademssr.se/sites/default/files/styles/box/public/2018-10/F%C3%B6rbundet2.jpg> (utgångsdatum har inte angetts)
- [https://akademssr.se/sites/default/files/styles/box/public/2019-09/IMG\\_0456.jpg](https://akademssr.se/sites/default/files/styles/box/public/2019-09/IMG_0456.jpg) (utgångsdatum har inte angetts)

## Mobil

- [https://akademssr.se/sites/default/files/styles/box/public/2019-09/IMG\\_2696\\_1.jpg](https://akademssr.se/sites/default/files/styles/box/public/2019-09/IMG_2696_1.jpg) (utgångsdatum har inte angetts)
- [https://akademssr.se/sites/default/files/styles/box/public/2019-09/\\_MG\\_4127.JPG](https://akademssr.se/sites/default/files/styles/box/public/2019-09/_MG_4127.JPG) (utgångsdatum har inte angetts)
- [https://akademssr.se/sites/default/files/styles/box/public/2019-10/\\_MG\\_9643.jpg](https://akademssr.se/sites/default/files/styles/box/public/2019-10/_MG_9643.jpg) (utgångsdatum har inte angetts)
- <https://akademssr.se/sites/default/files/styles/box/public/2019-11/heikeerkers-ursulaberge.jpg> (utgångsdatum har inte angetts)
- [https://akademssr.se/sites/default/files/styles/generic\\_image/public/2019-08/beskuren-Namnl%C3%B6st-1\\_0.jpg](https://akademssr.se/sites/default/files/styles/generic_image/public/2019-08/beskuren-Namnl%C3%B6st-1_0.jpg) (utgångsdatum har inte angetts)
- <https://static.hotjar.com/c/hotjar-440033.js?sv=5> (60 sekunder)
- <https://www.google-analytics.com/gtm/js?id=GTM-58VPK7G&t=gtm1&cid=1405469912.1575189501&aip=true> (15 minuter)
- <https://www.googletagmanager.com/gtm.js?id=GTM-MNWQKZQ> (15 minuter)
- [https://connect.facebook.net/en\\_US/fbevents.js](https://connect.facebook.net/en_US/fbevents.js) (20 minuter)
- <https://connect.facebook.net/signals/config/541462739376931?v=2.9.14&r=stable> (20 minuter)
- <https://www.google-analytics.com/analytics.js> (2 timmar)

## Minska svarstiden från servern

I vårt test svarade din server på 1,8 sekunder.

Serverns svarstid kan påverkas negativt av många saker. I [våra rekommendationer](#) finns mer information om hur du kan övervaka servern och mäta var flaskhalsarna finns.

## Ta bort JavaScript- och CSS-kod som blockerar renderingen från innehåll ovanför mitten

Det finns 1 skriptresurser och 4 CSS-resurser som blockerar renderingen av sidan. Det gör att

## Mobil

renderingen tar längre tid.

Det gick inte att rendera något av innehållet ovanför mitten på sidan utan att det blev nödvändigt att vänta medan de följande resurserna lästes in. Testa att skjuta upp inläsningen av resurserna som blockerar renderingen eller att läsa in dem asynkront, eller infoga de viktigaste delarna av resurserna direkt i HTML-koden.

[Ta bort Javascript som blockerar rendering:](#)

- [https://akademssr.se/sites/default/files/google\\_tag/google\\_tag.script.js?q15urm](https://akademssr.se/sites/default/files/google_tag/google_tag.script.js?q15urm)

[Optimera visning av CSS](#) för följande:

- [https://akademssr.se/sites/default/files/css/css\\_ZyyI0TXoQ9v-X-UFEwZLIaZGredVpEBsR\\_yfSN4IzXs.css?q15urm](https://akademssr.se/sites/default/files/css/css_ZyyI0TXoQ9v-X-UFEwZLIaZGredVpEBsR_yfSN4IzXs.css?q15urm)
- [https://akademssr.se/sites/default/files/css/css\\_SwqKO7TEVD3BOI5VEwV99HXO7jenhI2V00jDoc5RjJM.css?q15urm](https://akademssr.se/sites/default/files/css/css_SwqKO7TEVD3BOI5VEwV99HXO7jenhI2V00jDoc5RjJM.css?q15urm)
- <https://fonts.googleapis.com/css?family=Lato:400,400i,700,700i>
- <https://cloud.webytype.com/css/33c473f7-1686-4cb1-be5e-c453df419649.css>

## Optimera bilder

Korrekt formatering och komprimering av bilder kan spara många byte.

[Optimera följande bilder](#) för att minska storleken med 287 kB (39 % reduktion).

- Om du komprimerar [https://akademssr.se/sites/default/files/styles/generic\\_image/public/2019-08/beskuren-Namnl%C3%B6st-1\\_0.jpg](https://akademssr.se/sites/default/files/styles/generic_image/public/2019-08/beskuren-Namnl%C3%B6st-1_0.jpg) kan du spara 79,3 kB (32 % reduktion).
- Om du komprimerar <https://akademssr.se/sites/default/files/styles/box/public/2019-11/heikeerkers-ursulaberge.jpg> kan du spara 39,4 kB (42 % reduktion).
- Om du komprimerar [https://akademssr.se/sites/default/files/styles/box/public/2018-01/IMG\\_0745.jpg](https://akademssr.se/sites/default/files/styles/box/public/2018-01/IMG_0745.jpg) kan du spara 36,6 kB (41 % reduktion).
- Om du komprimerar <https://akademssr.se/sites/default/files/styles/box/public/2018-10/F%C3%B6rbundet2.jpg> kan du spara 33 kB (42 % reduktion).
- Om du komprimerar

[https://akademssr.se/sites/default/files/styles/box/public/2019-09/IMG\\_0456.jpg](https://akademssr.se/sites/default/files/styles/box/public/2019-09/IMG_0456.jpg) kan du spara 27,6 kB (44 % reduktion).

- Om du komprimerar [https://akademssr.se/sites/default/files/styles/box/public/2019-09/\\_MG\\_4127.JPG](https://akademssr.se/sites/default/files/styles/box/public/2019-09/_MG_4127.JPG) kan du spara 26,4 kB (41 % reduktion).
- Om du komprimerar [https://akademssr.se/sites/default/files/styles/box/public/2019-10/\\_MG\\_9643.jpg](https://akademssr.se/sites/default/files/styles/box/public/2019-10/_MG_9643.jpg) kan du spara 23,6 kB (41 % reduktion).
- Om du komprimerar [https://akademssr.se/sites/default/files/styles/box/public/2019-09/IMG\\_2696\\_1.jpg](https://akademssr.se/sites/default/files/styles/box/public/2019-09/IMG_2696_1.jpg) kan du spara 21,1 kB (45 % reduktion).



## 6 Godkända Regler

### Undvik omdirigeringar från målsidan

Inga omdirigeringar görs. Läs mer om att [undvika omdirigeringar till målsidor](#).

### Aktivera komprimering

Komprimering har aktiverats. Läs mer om att [aktivera komprimering](#).

### Minifiera CSS

CSS-koden är kompakt. Läs mer om att [förminska CSS-kod](#).

### Minifiera HTML

HTML-koden är kompakt. Läs mer om att [förminska HTML-kod](#).

### Minifiera JavaScript

JavaScript-koden är kompakt. Läs mer om att [förminska JavaScript-kod](#).

### Prioritera synligt innehåll

Innehållet ovanför mitten är korrekt prioriterat. Läs mer om att [prioritera synligt innehåll](#).

## 99 / 100 Användarupplevelse

### ⚠ Överväg att Fixa:

#### Gör trycktor tillräckligt stora

Några av länkarna eller knapparna på sidan kan vara för små för att användaren enkelt ska kunna trycka på dem på en pekskärm. Se om du kan [göra trycktorerna större](#) så att sidan blir mer användarvänlig.

Följande trycktor ligger tätt intill andra trycktor. Det kan behövas mer utrymme mellan dem.

- Tryckytan för `<a href="#main-content" class="visually-hidden focusable">Hoppa till huvudinnehåll</a>` och 1 andra trycktor sitter tätt intill varandra final.

## ✅ 4 Godkända Regler

#### Undvik pluginprogram

Pluginprogram verkar inte användas på sidan. Användningen av pluginprogram innebär att innehållet inte går att använda på många plattformar. Läs mer om varför det är viktigt att [undvika pluginprogram](#).

#### Konfigurera visningsområdet

Sidan har ett visningsområde som matchar enhetens storlek. Det innebär att den återges på rätt sätt på alla enheter. Läs mer om att [konfigurera visningsområden](#).

## Mobil

### Anpassa storleken på innehållet efter visningsområdet

Sidans innehåll får plats i visningsområdet. Läs mer om att [anpassa storleken på innehållet till visningsområdet](#).

### Använd läsbara teckensnittsstorlekar

Texten på sidan är läsbar. Läs mer om att [använda läsbara teckensnittsstorlekar](#).

## Desktop



62 / 100 Hastighet

 Bör Fixas:

### Minska svarstiden från servern

I vårt test svarade din server på 1,8 sekunder.

Serverns svarstid kan påverkas negativt av många saker. I [våra rekommendationer](#) finns mer information om hur du kan övervaka servern och mäta var flaskhalsarna finns.

# Desktop

## Optimera bilder

Korrekt formatering och komprimering av bilder kan spara många byte.

[Optimera följande bilder](#) för att minska storleken med 318,5 kB (43 % reduktion).

- Om du komprimerar [https://akademssr.se/sites/default/files/styles/generic\\_image/public/2019-08/beskuren-Namnl%C3%B6st-1\\_0.jpg](https://akademssr.se/sites/default/files/styles/generic_image/public/2019-08/beskuren-Namnl%C3%B6st-1_0.jpg) kan du spara 79,3 kB (32 % reduktion).
- Om du komprimerar och ändrar storleken på <https://akademssr.se/sites/default/files/styles/box/public/2018-10/F%C3%B6rbundet2.jpg> kan du spara 64,6 kB (81 % minskning).
- Om du komprimerar <https://akademssr.se/sites/default/files/styles/box/public/2019-11/heikeerkers-ursulaberge.jpg> kan du spara 39,4 kB (42 % reduktion).
- Om du komprimerar [https://akademssr.se/sites/default/files/styles/box/public/2018-01/IMG\\_0745.jpg](https://akademssr.se/sites/default/files/styles/box/public/2018-01/IMG_0745.jpg) kan du spara 36,6 kB (41 % reduktion).
- Om du komprimerar [https://akademssr.se/sites/default/files/styles/box/public/2019-09/IMG\\_0456.jpg](https://akademssr.se/sites/default/files/styles/box/public/2019-09/IMG_0456.jpg) kan du spara 27,6 kB (44 % reduktion).
- Om du komprimerar [https://akademssr.se/sites/default/files/styles/box/public/2019-09/\\_MG\\_4127.JPG](https://akademssr.se/sites/default/files/styles/box/public/2019-09/_MG_4127.JPG) kan du spara 26,4 kB (41 % reduktion).
- Om du komprimerar [https://akademssr.se/sites/default/files/styles/box/public/2019-10/\\_MG\\_9643.jpg](https://akademssr.se/sites/default/files/styles/box/public/2019-10/_MG_9643.jpg) kan du spara 23,6 kB (41 % reduktion).
- Om du komprimerar [https://akademssr.se/sites/default/files/styles/box/public/2019-09/IMG\\_2696\\_1.jpg](https://akademssr.se/sites/default/files/styles/box/public/2019-09/IMG_2696_1.jpg) kan du spara 21,1 kB (45 % reduktion).

## Överväg att Fixa:

## Utnyttja cachelagring i webbläsare

När du anger ett utgångsdatum eller en högsta ålder i HTTP-rubrikerna för statiska resurser instrueras webbläsaren att läsa in tidigare hämtade resurser från hårddisken istället för via nätverket.

[Utnyttja cachelagring i webbläsare](#) för följande resurser som kan cachelagras:

- [https://akademssr.se/sites/default/files/styles/box/public/2018-01/IMG\\_0745.jpg](https://akademssr.se/sites/default/files/styles/box/public/2018-01/IMG_0745.jpg)  
(utgångsdatum har inte angetts)
- [https://akademssr.se/sites/default/files/styles/box/public/2018-09/bubblor%20600x6006\\_0.png](https://akademssr.se/sites/default/files/styles/box/public/2018-09/bubblor%20600x6006_0.png)  
(utgångsdatum har inte angetts)
- <https://akademssr.se/sites/default/files/styles/box/public/2018-10/F%C3%B6rbundet2.jpg>  
(utgångsdatum har inte angetts)
- [https://akademssr.se/sites/default/files/styles/box/public/2019-09/IMG\\_0456.jpg](https://akademssr.se/sites/default/files/styles/box/public/2019-09/IMG_0456.jpg)  
(utgångsdatum har inte angetts)
- [https://akademssr.se/sites/default/files/styles/box/public/2019-09/IMG\\_2696\\_1.jpg](https://akademssr.se/sites/default/files/styles/box/public/2019-09/IMG_2696_1.jpg)  
(utgångsdatum har inte angetts)
- [https://akademssr.se/sites/default/files/styles/box/public/2019-09/\\_MG\\_4127.JPG](https://akademssr.se/sites/default/files/styles/box/public/2019-09/_MG_4127.JPG)  
(utgångsdatum har inte angetts)
- [https://akademssr.se/sites/default/files/styles/box/public/2019-10/\\_MG\\_9643.jpg](https://akademssr.se/sites/default/files/styles/box/public/2019-10/_MG_9643.jpg)  
(utgångsdatum har inte angetts)
- <https://akademssr.se/sites/default/files/styles/box/public/2019-11/heikeerkers-ursulaberge.jpg> (utgångsdatum har inte angetts)
- [https://akademssr.se/sites/default/files/styles/generic\\_image/public/2019-08/beskuren-Namnl%C3%B6st-1\\_0.jpg](https://akademssr.se/sites/default/files/styles/generic_image/public/2019-08/beskuren-Namnl%C3%B6st-1_0.jpg) (utgångsdatum har inte angetts)
- <https://static.hotjar.com/c/hotjar-440033.js?sv=5> (60 sekunder)
- <https://www.google-analytics.com/gtm/js?id=GTM-58VPK7G&t=gtm1&cid=1595696638.1575189513&aip=true>  
(15 minuter)
- <https://www.googletagmanager.com/gtm.js?id=GTM-MNWQKZQ> (15 minuter)
- [https://connect.facebook.net/en\\_US/fbevents.js](https://connect.facebook.net/en_US/fbevents.js) (20 minuter)
- <https://connect.facebook.net/signals/config/541462739376931?v=2.9.14&r=stable> (20 minuter)
- <https://www.google-analytics.com/analytics.js> (2 timmar)

Ta bort JavaScript- och CSS-kod som blockerar renderingen från innehåll ovanför mitten



## Desktop

Det finns 1 skriptresurser och 4 CSS-resurser som blockerar renderingen av sidan. Det gör att renderingen tar längre tid.

Det gick inte att rendera något av innehållet ovanför mitten på sidan utan att det blev nödvändigt att vänta medan de följande resurserna lästes in. Testa att skjuta upp inläsningen av resurserna som blockerar renderingen eller att läsa in dem asynkront, eller infoga de viktigaste delarna av resurserna direkt i HTML-koden.

[Ta bort Javascript som blockerar rendering:](#)

- [https://akademssr.se/sites/default/files/google\\_tag/google\\_tag.script.js?q15urm](https://akademssr.se/sites/default/files/google_tag/google_tag.script.js?q15urm)

[Optimera visning av CSS](#) för följande:

- [https://akademssr.se/sites/default/files/css/css\\_ZyyI0TXoQ9v-X-UFEwZLLaZGredVpEBsR\\_yfSN4IzXs.css?q15urm](https://akademssr.se/sites/default/files/css/css_ZyyI0TXoQ9v-X-UFEwZLLaZGredVpEBsR_yfSN4IzXs.css?q15urm)
- [https://akademssr.se/sites/default/files/css/css\\_SwqKO7TEVD3BOI5VEwV99HXO7jenhI2V0OjDoc5RjJM.css?q15urm](https://akademssr.se/sites/default/files/css/css_SwqKO7TEVD3BOI5VEwV99HXO7jenhI2V0OjDoc5RjJM.css?q15urm)
- <https://fonts.googleapis.com/css?family=Lato:400,400i,700,700i>
- <https://cloud.webtype.com/css/33c473f7-1686-4cb1-be5e-c453df419649.css>



## 6 Godkända Regler

### Undvik omdirigeringar från målsidan

Inga omdirigeringar görs. Läs mer om att [undvika omdirigeringar till målsidor](#).

### Aktivera komprimering

Komprimering har aktiverats. Läs mer om att [aktivera komprimering](#).

### Minifiera CSS

CSS-koden är kompakt. Läs mer om att [förminska CSS-kod](#).

# Desktop

## Minifiera HTML

HTML-koden är kompakt. Läs mer om att [förminska HTML-kod](#).

## Minifiera JavaScript

JavaScript-koden är kompakt. Läs mer om att [förminska JavaScript-kod](#).

## Prioritera synligt innehåll

Innehållet ovanför mitten är korrekt prioriterat. Läs mer om att [prioritera synligt innehåll](#).